



DR. ROLF KLUGE

TINNITUS BERATUNG & TRANSFORMATION

TINNITUS – DER LETZTE SCHREI?!

Impuls-Vortrag

am 17. 01.2024

von Dr. Rolf Kluge

Tinnitus ist der letzte Aufschrei des Körpers, da er über eine lange Zeit, viele psychische Themen aufgenommen hat.



DR. ROLF KLUGE
TINNITUS BERATUNG & TRANSFORMATION



Charakteristika des Tinnitus:

- Syndrom keine Krankheit (ICD10: H93.1)
- bricht plötzlich aus / anschleichend
- lange Entstehungsgeschichte
- Ein Verwandlungskünstler
- einzigartig wie der Patient

**Tinnitus ist eine verschwiegene Volkskrankheit. Unheilbar?
Viele Millionen Menschen leiden darunter.**



DR. ROLF KLUGE
TINNITUS BERATUNG & TRANSFORMATION

Tinnitus ist so einzigartig wie der leidende Patient:

- Männer/ Frauen – chronischer Tinnitus
- Altersverteilung: 25 – 55 Jahre und darüber
- Altersschnitt sinkend durch Umfeldeinflüsse
- Kopf / Ohr (objektiv / subjektiv)
- Rechts / Links / beidseitig
- Volkskrankheit, ggf. bis in den Suizid





Unterscheidung zwischen Patienten mit Tinnitus unterschiedlicher Härtegrade.

Es sind 2 Gruppen deutlich zu differenzieren:

- Geringer Härtegrad → Kompensation des Tinnitus
- Hoher Härtegrad → Deutliche Beeinflussung der Lebensqualität
(Veränderungen im limbischen System und präfrontalen Kortex;
Volumenzunahme der grauen Hirnsubstanz)

Die vielfältigen Ursachen werden in der Anamnese erhoben und Schicht für Schicht wie bei einer Zwiebel gelöst.



DR. ROLF KLUGE
TINNITUS BERATUNG & TRANSFORMATION

Ursachen für einen chronischen, subjektiven Tinnitus waren:

- Traumata: Tod (Bezugspersonen, Tiere, Bilder, ...), Unfall, OPs, Krieg, Folter
- Verlustängste (Umzug, Versetzung, Migration/Vertreibung, Schwangerschaft/Mehrlinge, ...)
- Selbstwert (Minderwertigkeit, Mobbing, Sexualität, Ausgrenzung, ...)
- Unternehmen (Hierarchie, viele Abhängigkeiten, Sinnstiftung, Potenzial, Kündigung, ...)
- Familie (Patch-work, viele Kinder, Geburtsprobleme, ...)
- ...



DR. ROLF KLUGE
TINNITUS BERATUNG & TRANSFORMATION

Eine ganzheitliche Behandlung und individuelle Betreuung hat möglicherweise die Chance auf Erfolg.

Der Patient ist König, das bedeutet ...

- Ursachenorientierte Ansätze, keine Symptombehandlung (Aufdeckend oder nicht aufdeckend)
- Einzel- und Gruppentherapie (Energetik)
- Umfangreiche Wissensvermittlung (Live/Video/Skript)
- online / offline (Praxis) / DACH / global EN
- Einsatz wissenschaftlich fundierter Methoden





Prävention – ist besser als Reaktion. Jeder von uns kann in seinem Leben vieles vermeiden ...

- Schütze deine 3 Gehirne!
 - Medikamenten und Impfungen (Wechselwirkungen und Nebenwirkungen)
 - Strahlungsbelastung reduzieren oder meiden (WLAN, LED, Elektronetze)
 - Sinnstiftende, balancierte Tätigkeit – Beruf und Freizeit
 - Energie: „gesunde“ Luft, Wasser und Nahrung und viel natürliches Sonnenlicht
 - Gesunder Schlaf
- **Wenn es passiert ist, schnelles Handeln!** (erst zum Arzt, dann zu mir)



DR. ROLF KLUGE
TINNITUS BERATUNG & TRANSFORMATION

Eine qualifizierte, holistische Ausbildung ist die Basis für Vertrauen, Wirksamkeit und Kundenorientierung.

Ganzheitliche Ausbildung - Körper, Geist und Seele:

- Heilpraktiker für Psychotherapie
- Psychotherapieverfahren (GT, VT/KVT, EMDR, PMR, Hypnose)
- Yager-Code-Therapeut
- NLP-Master
- Energetische Therapie (Suraja Meister / Reiki Grad I)
- Seelsorger
- Rettungsdienstsanitäter
- Promotion an der Schnittstelle Neurologie, Verhaltenspsychologie und Ingenieurwissenschaften



Bevor es zum letzten Schrei kommt, kommt zu mir!
Meine Kontaktdaten für weitere, inspirierende Gespräche ...



DR. ROLF KLUGE

Tinnitus Beratung & Behandlung

Phone: +49 (151) 68 977 977

E-Mail: info@drrolfkluge.com

Web: www.drrolfkluge.com

- ➔ Folge mir unter: linkr.bio/dr.rolfkluge
- ➔ Buche dein kostenloses Erstgespräch:

